



Попытайтесь объяснить, для чего нужны те или иные процедуры, только делайте это в соответствии с возрастом ребенка. Например, годовалому малышу бесполезно объяснять важность прививок – он просто не сможет этого понять. Также, как и четырех-пятилетнего ребенка не стоит убеждать, что укол – это совсем не больно. В этом возрасте малыш уже прекрасно понимает, что такое больно и что может причинять эту боль. Ребенок боится врачей не просто так. Но если вы честно и правильно проведете подготовительную работу перед посещением врача, малыш станет гораздо спокойнее и хладнокровнее переносить все то, чему его подвергнут в поликлинике.

Не запугивайте своего ребенка врачами.

Что и говорить, нередки ситуации, когда в семье взрослые сами пугают детей доктором, как, например, Бармалеем или Бабой Ягой: "Будешь плохо вести себя – позову доктора с огромным шприцем, и он с делает тебе укол! ".

После таких угроз, вовсе неудивительно, что малыш будет подсознательно бояться "злодеев"-врачей, которые причиняют детям боль. И каждый визит в больницу у него будет приравняться к мести родителей за непослушание.

Пообещайте малышу вознаграждение за хорошее поведение у врача. И совсем не обязательно дарить игрушки или закармливать лакомствами – можно просто сходить с ребенком в кино, в парк либо в кукольный театр.